SANTIAGO
Salud

ERA

fermedades espiratorias dulto

STGO

Enfermedades Respiratorias

ERA

Las enfermedades más frecuentes en chile tienen un origen respiratorio, y causan muchas muertes que son evitables. La gran mayoría de estas enfermedades tienen pronta solución y tratamiento en todos los centros de salud.

Los adultos mayores tienen muchas veces NEUMONÍA, EPOC O ASMA.

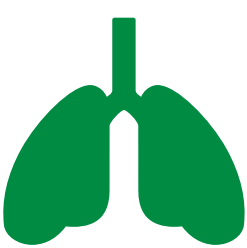
Casi siempre estas enfermedades son de tratamiento ambulatorio y en caso necesario requieren controles periódicos, para reducir el tiempo de enfermedad y disminuir el riesgo de muerte.

Asma

Enfermedad crónica de las vías aéreas con episodios recurrentes de tos, disnea y sibilancias.

EPOC

(enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica): Dificultad en el ingreso de aire o falta de aire progresivo, irreversible causado por factores de riesgo como tabaquismo, exposición a humo de leña o contaminantes en el ambiente.



Neumonía

Cuadro respiratorio agudo caracterizado por días de evolución de tos y flemas asociado a decaimiento, dolor al respirar, decaimiento con o sin fiebre.

SANTIAGO
Salud

Como prevenir enfermedades respiratorias

- Lavarse las manos con agua y jabón frecuentemente.
- Al estornudar, cubra su boca con el antebrazo.
- Use pañuelos de papel desechable y luego elimínelos.
- Ventile sus ambientes todos los días.

Tabaquismo es la primera causa de enfermedaes respiratorias por daño en el sistema respiratorio.

POR ESTO SI USTED:
Fuma o Fumaba Habitualmente y tiene Tos, expectoración y fatiga o dificultad para respirar con el ejercicio.

CONSULTE EN SU CENTRO DE SALUD

¡ATENCIÓN!

En caso de presentar síntomas respiratorios crónicos (durante meses) o agudos debe consultar en su centro de salud para una evaluación y diagnostico.