



SANTIAGO
Salud



I
R
A

*infecciones
respiratorias
agudas*

¿Sabía usted?

I
R
A

En Chile, Las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) del niño son un problema de salud pública, por lo que el Ministerio de Salud las considera una prioridad técnica y sanitaria en todo el país.

La principal causa de mortalidad infantil es la neumonía, esta patología va en progresivo descenso producto de las intervenciones del Programa Nacional de IRA y Campaña de Invierno. No obstante, continúa siendo la principal causa de mortalidad evitable en la infancia.

El riesgo de enfermar y de morir por neumonía esta asociado con una serie de factores de riesgo, que incluyen: malformaciones congénitas, extrema pobreza, edad menor de 3 meses, desnutrición, contaminación intradomiciliaria, prematurez, baja escolaridad materna, lactancia materna insuficiente, madre adolescente, lactante con obstrucción bronquial recurrente y sexo masculino.

¿Cómo prevenir?

EXISTEN SIMPLES MEDIDAS QUE NOS PERMITEN PROTEGERNOS DE LAS IRA:



- Lavarse las manos con agua y jabón frecuentemente
- Al estornudar, cubra su boca con el antebrazo
- Use pañuelos de papel desechable y luego elimínelos
- Ventile sus ambientes todos los días

IRA Leve

La mayoría de las IRA son leves

- RESFRÍO COMÚN

Síntomas:

- Fiebre leve 38° - 38.5° 1 o 2 días o sin fiebre
- Estornudos
- Congestión nasal
- Dolor de garganta
- A veces leve dolor de oídos

¿Qué hacer?

- Reposo dentro de la casa.
- Evitar cambios bruscos de temperatura.
- No abrigar en exceso.
- No exponer al frío ni al humo de cigarrillo.
- Dar líquidos abundantes.
- Mantener semi sentado para facilitar la respiración.



IRA Moderada

- FARINGITIS
- AMIGDALITIS
- OTITIS MEDIA AGUDA
- BRONQUITIS

Síntomas:

- Fiebre alta o moderada más de 2 días
- Faringe o amígdalas rojas o purulentas
- Dolor de garganta
- Secreción nasal de más de 4 días
- Dolor de oídos
- Tos con secreciones
- Cambios en el estado de ánimo (decaído, irritable).
- Alimentación irregular.

¿Qué hacer?

- Llévelo al consultorio

IRA Grave

- LARINGITIS OBSTRUCTIVA.
- BRONQUITIS OBSTRUCTIVA.
- NEUMONÍA.

Síntomas:

- Fiebre alta y permanente
- Tos intensa
- Dificultad para respirar, quejidos, hundimiento de costillas, respiración agitada.
- Niños muy decaídos
- Disfonía o ronquera
- Cianosis (color azulado en boca)
- Rechaza el alimento

¿Qué hacer?

- Llévelo URGENTE al consultorio, SAPU o Servicio de Urgencia.



¡ ATENCIÓN !

SI EL NIÑO TIENE MENOS DE 3 MESES O ES PREMATURO.

- Si deja de mamar
- Está decaído
- Tiene tos
- Tiene vómitos y/o diarrea

LLÉVELO INMEDIATAMENTE A UN CENTRO DE SALUD.